

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ЛЕНИНОГОРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

П Р И К А З

От _____

№ _____

О проведении муниципального
фестиваля ВФСК ГТО

На основании приказа Министерства образования и науки Республики Татарстан от 20.03.2024 г. №под-611/24 «О проведении регионального фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

п р и к а з ы в а ю:

1. Провести муниципальный этап регионального фестиваля Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – фестиваль) с 03 по 08.04.2024 г.
2. Утвердить положение о проведении фестиваля (Приложение №1).
3. Утвердить оргкомитет по организации и проведению фестиваля (Приложение №2)
4. Утвердить график проведения, виды испытаний, назначить ответственных судей фестиваля (Приложение №3).
5. Рекомендуем руководителям общеобразовательных учреждений:
 - 5.1. направить судейскую коллегию на фестиваль согласно приложению №3.
 - 5.2. направить команду учащихся согласно положению.
 - 5.3. назначить ответственных за сопровождение учащихся до места проведения соревнований и обратно- в общеобразовательные учреждения.
 - 5.4. предоставить предварительные заявки на участие в фестивале в срок до 01.04.2024 г. на электронный адрес: ramziya-tatarstan@yandex.ru (форма прилагается).
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на Миргалеву Г.Н., методиста МКУ «Управление образования».

Начальник МКУ «Управление образования» ИК
МО «Лениногорский муниципальный район» РТ

В.С. Санатуллин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Финал регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р).

1.2. Целью проведения Фестиваля является популяризация Комплекса ГТО в детской среде посредством создания условий для формирования детского актива в области физической культуры и массового спорта.

1.3. Задачи Фестиваля:

пропаганда Комплекса ГТО как основного инструмента привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающихся образовательных организаций;

выявление сильнейших команд, обучающихся IV-V ступени общеобразовательных организаций по результатам выполнения нормативов испытаний Комплекса ГТО; развитие массового школьного спорта в общеобразовательных организациях, в том числе через совершенствование деятельности школьных спортивных клубов.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Фестиваль ГТО проводится в два этапа:

1 этап (муниципальный) – с 3 по 8 апреля 2024 года.

2 этап (региональный) – с 24 по 27 апреля 2024 года в г.Казань.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство), Министерство спорта Республики Татарстан, Региональная общественная организация «Готов к труду и обороне» Республики Татарстан.

3.2. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается МКУ «Управление образования» Лениногорского муниципального района

3.3. Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Оргкомитет, состав которого утверждается приказом управления образования. проводит соревнования по видам спорта; оценивает выступления команд по видам программы в соответствии с правилами определения победителей и призеров; определяет победителей и призеров в общекомандном зачете и по видам программы.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.04.2023 № 259.4.2.

4.2. К участию в Фестивале допускаются сборные команды общеобразовательных учреждений, в возрасте от 12 до 15 лет и выполнивших нормативы испытаний Комплекса ГТО в своих возрастных группах на золотой знак отличия.

4.3. Состав команды: 4 человека (1 мальчик, 1 девочка – 12-13 лет (IV ступень Комплекса ГТО); 1 юноша, 1 девушка – 14-15 лет (V ступень Комплекса ГТО). **Возраст участников** Фестиваля в соответствующей ступени Комплекса ГТО определяется на дату завершения спортивной программы Всероссийского финала Фестиваля – 14 октября 2024 г.

4.4. У всех участников команды должна быть единая спортивная форма.

4.5. Команды предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

Заявку по форме согласно приложению 1 настоящего Положения, заверенную медицинским работником и руководителем общеобразовательного учреждения.

Приказ общеобразовательного учреждения о направлении команды на фестиваль. свидетельство о рождении (оригинал) для участников IV ступени Комплекса ГТО и паспорт (оригинал) для участников V ступени Комплекса ГТО на каждого участника команды;

4.6. К участию в Фестивале не допускаются обучающиеся:

не прошедшие регистрацию на платформе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (АИС ГТО);

не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний Комплекса ГТО;

не соответствующие установленным настоящим Положением требованиям к возрасту участников.

4.7. Для участия в муниципальном этапе Фестиваля до 1 апреля 2024 г. направляют заявку на адрес электронной почты: ramziya-tatarstan@yandex.ru

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Спортивная программа Фестиваля ГТО состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО и Эстафеты ГТО.

IV супень:

бег на 60 метров (с) (девушки и юноши);
 бег на 1500 метров (мин, с) (девушки и юноши);
 подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши);
 сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки);
 наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (девушки и юноши);
 поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (девушки и юноши);
 прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (девушки и юноши);
 плавание на 50 м (мин, с) (девушки и юноши);
 стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, либо «электронного оружия».

V супень:

бег на 60 метров (с) (девушки и юноши);
 бег на 2000 метров (мин, с) (девушки и юноши);
 подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши);
 сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки);
 наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (девушки и юноши);
 поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (девушки и юноши);
 прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (девушки и юноши);
 плавание на 50 м (мин, с) (девушки и юноши);
 стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, либо «электронного оружия».

Эстафета ГТО.

Соревнования командные. В Эстафете ГТО принимают участие все команды. Результаты Эстафеты входят в командный зачет.

Эстафета ГТО проходит на специально застроенной площадке на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника из разных команд. Порядок формирования забегов определяется ГСК.

Порядок прохождения Эстафеты ГТО участниками команды:

девочки IV супени;
 девушки V супени;
 мальчики IV супени;
 юноши V супени.

Участники проходят 4 этапа дистанции, состоящей из нормативов Комплекса ГТО:

1 этап дистанции: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами». Каждый участник выполняет по 3 попытки.

Норматив выполнения 1 этапа дистанции для IV ступени: 130 см – мальчики и 120 см – девочки; для V ступени: 150 см – юноши и 140 см – девушки.

Результат определяется по линии пятки обуви судьей на этапе. После подтверждения зачётного расстояния прыжка, участник возвращается на линию 1 этапа дистанции и выполняет прыжок повторно. После прохождения 1 этапа дистанции, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до 2 этапа дистанции и приступает к преодолению 2 этапа.

2 этап дистанции: «Челночный бег 3x10 м». По команде «Марш» участник пробегает 10 метров, касается площадки за линией поворота любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. После прохождения 2 этапа дистанции, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до 3 этапа дистанции и приступает к преодолению 3 этапа.

3 этап дистанции: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу». Участник производит отжимания из исходного положения: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперёд, локти разогнуты, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы, затем вернуться в исходное положение и продолжить выполнение тестирования. Норматив выполнения 3 этапа дистанции для мальчиков – 10 раз и для девушек – 8 раз. После прохождения 3 этапа дистанции, участник перебегает короткую дистанцию (3-5 метров) до 4 этапа дистанции и приступает к преодолению 4 этапа.

4 этап дистанции: «Поднимание туловища из положения лежа на спине» в течение 1 минуты. Участник выполняет поднимание туловища из положения лёжа на спине необходимое количество раз, касаясь локтями бёдер, с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Упражнение выполняется из исходного положения лёжа на спине, на гимнастическом мата руки за головой в замок, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Ошибки, при которых выполнения не засчитывается:

отсутствие касания локтями бёдер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;

размыкание пальцев рук из «замка»;

смещение таза (поднимание таза);

изменение прямого угла согнутых ног.

После выполнения задания участник финиширует.

Норматив выполнения 4 этапа дистанции для мальчиков – 15 раз и для девушек – 10 раз.

Расчет штрафных секунд за невыполнение нормативов этапов дистанции Эстафеты ГТО в приложении 2 настоящего Положения.

Команда, прошедшая Эстафету ГТО с минимальным временем по результатам забегов, становится победителем. Участники эстафеты не должны нарушать маршрут движения и правила передачи эстафеты. Все участники должны избегать действий или поведения способных помешать на дистанции другим участникам.

Штрафы:

передача вне коридора – 3 сек.;

фальшстарт участника команды – 5 сек.;

нарушение правил передачи эстафеты ладонью – 5 сек.;

участник не сделал нужное количество повторений, придя следующему пункту – 3 сек. за каждое несделанное повторение (Приложение 2);

препятствие сопернику в свободной передаче эстафеты ладонью или прохождение дистанции – 10 сек.

Общее время прохождения всех пунктов каждым участником команды суммируется со штрафными секундами, полученными участниками команды во время прохождения этапов дистанции, а затем определяется итоговый результат Эстафеты ГТО. В случае одинаково итогового времени у двух и более команд, преимущество дается команде, у которой меньше количество штрафного времени. В случае, если у команд, показавших одинаковое количество времени, нет штрафного времени – победитель определяется по наибольшему количеству баллов по итогам первого соревновательного дня.

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений, подсчет количества повторений, нарушений при выполнении упражнений, и итоговое время прохождения эстафеты командой.

5.2. В случае необходимости СК вправе изменить программу проведения Фестиваля.

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации от 29.05.2023.

5.4. Протесты относительно проведения соревнований или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи Фестиваля в течение 1 часа после объявления результатов, являющихся предметом протеста.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18 апреля 2023 г. № 259.

6.2. Результаты Фестиваля оформляются в очках и в электронную базу данных Комплекса ГТО не вносятся.

6.3. Победители и призёры Фестиваля в личном зачете определяются по участию в 8 видах испытаний Фестиваля среди девочек IV ступени, девушек V ступени,

мальчиков IV ступени и юношей V ступени отдельно по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах испытаний Фестиваля. При равенстве суммы очков преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м в IV ступени и 2000 м в V ступени.

6.4. Победитель и призеры в общекомандном зачете Фестиваля определяются по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды IV ступени и команды V ступени во всех видах испытаний. В случае равного количества очков у одной и более команд, преимущество получает команда, набравшая наибольшее количество очков в беге на 1500 м и 2000 м.

6.5. Победители Эстафеты ГТО определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие I – III места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами.

7.2. Команды, занявшие I – III места в Эстафете ГТО, награждаются дипломами, участники команд награждаются дипломами.

7.3. Участники, занявшие I – III места в личных зачётах многоборья Фестиваля, награждаются дипломами.

Приложение
к Положению о проведении финала
регионального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций
Республики Татарстан

Заявка на участие в финале регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан

муниципальный район _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень	УИН участника	Виза врача
1					допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено к муниципальному этапу фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Республики Татарстан

_____ обучающихся.

(прописью)

Врач (фельдшер школы) _____ / _____
(ФИО) (подпись)

Руководитель команды

_____ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Приложение
к Положению о проведении финала
регионального этапа фестиваля
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду
и обороне» (ГТО) среди обучающихся
общеобразовательных организаций
Республики Татарстан

Норматив этапа Эстафеты ГТО	Штрафные секунды за невыполнение норматива	За непрохождение норматива на этапах дистанции
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+3 сек за каждое невыполнение попытки	+35 сек
Челночный бег 3x10 м	+3 сек за каждое непробегание дистанции 10 м	+35 сек
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	+3 сек за каждое невыполнение норматива	+35 сек
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)	+3 сек за каждое невыполнение норматива	+35 сек

Состав Оргкомитета по проведению
муниципального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
обучающихся общеобразовательных учреждений ЛМР РТ

1. Миргалиева
Гузель Наилевна Методист МКУ «Управление образования» ЛМР
РТ, общее руководство
2. Хасанова
Рамзия Назиповна Руководитель ММО учителей физической
культуры, Главный судья фестиваля
3. Тараканова
Наталья Ивановна Главный судья по виду «бег на 60 метров (с), бег
на 1500-4 ст. (2000- 5 ст.) метров (мин, с)»
4. Филипповский
Антон Алексеевич Главный судья по виду «подтягивание из виса на
высокой перекладине»
5. Хаметзанов Салих
Салимович Главный судья по виду «поднимание туловища
из положения лежа на спине»
6. Завитневич
Лилия Валентиновна Главный судья по виду «наклон вперед из
положения стоя на гимнастической скамье»
7. Журавлев Максим
Евгеньевич Главный судья по виду «прыжок в длину с места
толчком двумя ногами», «эстафета ГТО».
8. Сушков Артем
Геннадьевич стрельба из положения сидя или стоя с опорой
локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки):
из пневматической винтовки с открытым
прицелом, либо «электронного оружия».

**График проведения муниципального фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся общеобразовательных Лениногорского муниципального района.**

№	Виды испытания	Время	место	Ответственные судья
1	бег на 60 метров (с) (девушки и юноши);	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной школы №1	Гл. судья: Тараканова Н.И. (СОШ №10); Секретарь: Давыдова С.А. (СОШ №7); Головин И.В. (СОШ №4); Сабирзянов Р.Н.(Лицей №12).
2	бег на 1500-4 ст. (2000- 5 ст.) метров (мин, с) (девушки и юноши);	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной школы №1	Гл. судья: Тараканова Н.И. (СОШ №10); Секретарь: Давыдова С.А. (СОШ №7); Головин И.В. (СОШ №4); Филипповский А.А. (СОШ №6); Аминова Н.А. (СОШ №3); Сушков А.Г. (СОШ №5); Журавлев М.Е. (Гимназия №11); Завитневич Л.В. (СОШ №2); Сабирзянов Р.Н. (Лицей №12).
3	подтягивание из виса на высокой перекладине	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной	Гл. судья: Филипповский

	(количество раз) (юноши); сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки);		школы №1	А.А. (СОШ №6); Секретарь: Мурзина З.Р. (СОШ №10); Гл. судья: Сушков А.Г. (СОШ №5).
4	наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (девушки и юноши);	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной школы №1	Гл. судья: Завитневич Л.В. (СОШ №2); Секретарь: Аминова Н.А. (СОШ №3).
5	поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) (девушки и юноши);	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной школы №1	Гл. судья: Хаметзанов С.С. (СОШ №6); Секретарь: Юсупова В.А. (ООШ №1).
6	прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) (девушки и юноши);	3.04.2024 с 11.00-13.00	Манеж спортивной школы №1	Гл. судья: Журавлев М.Е. (Гимназия №11); Секретарь: Габдрахманова Р.Г. (СОШ №7).
7	стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом, либо «электронного оружия».	4.04.2024 с 12.00-15.00	Тир СК «Юность»	Гл. судья: Сушков А.Г. (СОШ №5); Секретарь: Мурзина З.Р. (СОШ №10).
8	плавание на 50 м (мин, с) (девушки и юноши);	6.04.2024 с 12.30-14.00???	МБОУ Лицей №12???	Гл. судья: Сабирзянов Р.Н. (Лицей №12) Секретарь: Давыдова С.А.(СОШ №7).
9	Эстафета ГТО. 1 этап дистанции: «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами». Каждый участник выполняет по 3 попытки. 2 этап дистанции: «Челночный бег 3x10 м». 3 этап дистанции: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу».	8.04.2024 с 12.30-14.00	МБОУ «СОШ№2»	Гл. судья: Журавлев М.Е. (Гимназия №11); Секретарь: Давыдова С.А. (СОШ №7); Тараканова Н.И. (СОШ №10); Головин И.В. (СОШ №4).

	4 этап дистанции: «Поднимание туловища из положения лежа на спине» в течение 1 минуты.			Филипповский А.А. (СОШ №6); Аминова Н.А. (СОШ №3); Сушков А.Г. (СОШ №5); Мурзина З.Р. (СОШ №10); Завитневич Л.В. (СОШ №2).
--	--	--	--	--

Гл. судья Хасанова Р.Н.